

ГРАФИК БЕСПЛАТНЫХ СЕКЦИЙ МКУ СДК «ПИЛИГРИМ»

Шумилов А.В.

Минифутбол (мужчины) вторник, четверг с 20⁰⁰ – 21³⁰, суббота с 17⁰⁰ – 18³⁰.

(юноши) вторник, четверг с 17⁰⁰ – 18³⁰, суббота – 15³⁰ –и 17⁰⁰

ОФП тренажерный зал (школьники) вторник, четверг с 15⁰⁰ – 16⁰⁰, суббота 14⁰⁰ – 15⁰⁰

Хмырова Н.Н.

ОФП тренажерный зал (взрослые) понедельник, вторник, среда, четверг, пятница – 16⁰⁰ – 21⁰⁰, суббота 12⁰⁰ – 14⁰⁰

Мустафаев Э.С.

Дзюдо (тренажерный зал) вторник, четверг 16⁰⁰ – 18⁰⁰

(зал аэробики) понедельник, среда, пятница 17⁰⁰ – 19⁰⁰

Группа здоровья «Задоринки» понедельник, среда, пятница 12³⁰ – 14⁰⁰

ГРАФИК ПЛАТНЫХ СЕКЦИЙ МУ СДК «ПИЛИГРИМ»

Хмырова Н.Н.

Фитнесс понедельник, среда, пятница с 19⁰⁰ – 20⁰⁰