|  |  |
| --- | --- |
| Согласовано  Глава администрации  сельского поселения Светлый  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ О.В. Иванова  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 г. | Утверждаю  И.о. директора  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Н.В. Владимирова  «\_\_\_\_\_» \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_2013 г. |

**Расписание работы ФОК п. Светлый на 2013 – 2014 год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Вид спорта | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **Баскетбол**  (младшая группа) | Калистратова С.В.  15.30-17.00 |  | Калистратова С.В.  15.30-17.00 |  | Калистратова С.В.  15.30-17.00 |  |  |
| **Баскетбол**  (мужчины) | Гиззатуллина Э.Р.  18.30-20.00 |  | Гиззатуллина Э.Р.  18.30-20.00 |  |  |  |  |
| **Баскетбол**  (женщины) |  | Гиззатуллина Э.Р.  18.30-20.00 |  |  | Гиззатуллина Э.Р.  18.30-20.00 |  |  |
| **Волейбол**  (младшая группа) |  | Шумилов А.В.  09.30-11.00 |  | Шумилов А.В.  09.30-11.00 |  | Шумилов А.В.  14.30-16.00 |  |
| **Волейбол**  (старшая группа) | Шумилов А.В.  20.00-21.30 |  | Шумилов А.В.  20.00-21.30 |  | Шумилов А.В.  20.00-21.30 |  |  |
| **Волейбол**  (взрослые) | Калистратова С.В.  20.00-21.30 |  | Калистратова С.В.  20.00-21.30 |  | Калистратова С.В.  19.30-21.00 |  |  |
| **Группа здоровья**  «Задоринки» | Макаров Ю.Л.  14.00-15.00 |  | Макаров Ю.Л.  14.00-15.00 |  | Макаров Ю.Л.  13.00-14.00 |  |  |
| **Дзюдо**  (зал аэробики)  младшая группа | Мустафаев Э.С.  17.30-19.00 |  | Мустафаев Э.С.  17.30-19.00 |  | Мустафаев Э.С.  17.30-19.00 |  |  |
| **Дзюдо**  (зал аэробики)  старшая группа | Мустафаев Э.С.  19.00-20.30 |  | Мустафаев Э.С.  19.00-20.30 |  | Мустафаев Э.С.  19.00-20.30 |  |  |
| **Лыжные гонки**  (младшая группа) | Мухаметзянов Д.А.  15.00-17.00 |  | Мухаметзянов Д.А.  15.00-17.00 |  | Мухаметзянов Д.А.  15.00-17.00 |  |  |
| **Лыжные гонки**  (средняя группа) | Мухаметзянов Д.А.  15.30-17.30 |  | Мухаметзянов Д.А.  15.30-17.30 |  | Мухаметзянов Д.А.  15.00-17.30 | Мухаметзянов Д.А.  12.00-14.00 |  |
| **Лыжные гонки**  (взрослые) | Мухаметзянов Д.А.  18.00-19.30 |  | Мухаметзянов Д.А.  18.00-19.30 |  | Мухаметзянов Д.А.  18.00-19.30 |  |
| **Мини-футбол**  (юноши) |  | Шумилов А.В.  08.00-09.30 |  | Шумилов А.В.  08.00-09.30 |  | Шумилов А.В.  08.00-09.30 |  |
| **Мини-футбол**  (мужчины) |  | Макаров Ю.Л.  20.00-21.30 |  | Макаров Ю.Л.  20.00-21.30 |  | Макаров Ю.Л.  16.00-18.30 |  |
| **ОФП**  тренажерный зал  (школьники) |  | Мустафаев Э.С.  16.00-18.00 |  | Мустафаев Э.С.  16.00-18.00 |  |  |  |
| **ОФП**  тренажерный зал  (взрослые) | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  12.00-17.00 |  |
| **ОФП**  (АУП) |  |  |  | Гиззатуллина Э.Р.  18.30-20.00 |  |  |  |
| **Настольный теннис**  (школьники) | Хасанов Т.С.  14.00-15.30 | Хасанов Т.С.  14.00-15.30 | Хасанов Т.С.  14.00-15.30 | Хасанов Т.С.  14.00-15.30 | Хасанов Т.С.  14.00-15.30 |  |  |
| **Настольный теннис**  **(взрослые)** | Хасанов Т.С.  18.30-20.00 | Хасанов Т.С.  18.30-20.00 | Хасанов Т.С.  18.30-20.00 | Хасанов Т.С.  18.30-20.00 | Хасанов Т.С.  18.30-20.00 |  |  |
| **Массовое катание** | Макаров Ю.Л.  16.00-21.00 |  | Макаров Ю.Л.  16.00-21.00 |  | Макаров Ю.Л.  16.00-21.00 |  |  |

**Расписание работы тренажерного зала.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 12.00-17.00 |  |  |  |  |  | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** |  |
| 16.00-18.00 | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (дзюдо) Мустафаев Э.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (дзюдо) Мустафаев Э.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** |  |  |
| 18.00-19.00 | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** |  |  |
| 19.00-20.30 | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** |  |  |
| 20.30-21.00 | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** | **ОФП (взрослые) Колтун А.С.** |  |  |

**Расписание работы зала аэробики.**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| 13.00-14.00 |  |  |  |  | **Группа здоровья «Задоринки»**  **Макаров Ю.Л.** |  |  |
| 14.00-15.00 | **Группа здоровья «Задоринки»**  **Макаров Ю.Л.** |  | **Группа здоровья «Задоринки»**  **Макаров Ю.Л.** |  |  |  |  |
| 16.00-17.00 |  |  |  |  |  |  |  |
| 17.30-19.00 | **Дзюдо**  **Мустафаев Э.С** |  | **Дзюдо**  **Мустафаев Э.С** |  | **Дзюдо**  **Мустафаев Э.С** |  |  |
| 19.00-21.30 | **Дзюдо**  **Мустафаев Э.С.** |  |  |  | **Дзюдо Мустафаев Э.С.** |  |  |

**Расписание секций МКУ СДК «Пилигрим»**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | Понедельник | Вторник | Среда | Четверг | Пятница | Суббота | Воскресенье |
| **Волейбол**  (младшая группа) |  | Шумилов А.В.  09.30-11.00 |  | Шумилов А.В.  09.30-11.00 |  | Шумилов А.В.  14.30-16.00 |  |
| **Волейбол**  (старшая группа) | Шумилов А.В.  20.00-21.30 |  | Шумилов А.В.  20.00-21.30 |  | Шумилов А.В.  20.00-21.30 |  |  |
| **Группа здоровья**  «Задоринки» | Макаров Ю.Л.  14.00-15.00 |  | Макаров Ю.Л.  14.00-15.00 |  | Макаров Ю.Л.  13.00-14.00 |  |  |
| **Дзюдо**  (зал аэробики)  младшая группа | Мустафаев Э.С.  17.30-19.00 |  | Мустафаев Э.С.  17.30-19.00 |  | Мустафаев Э.С.  17.30-19.00 |  |  |
| **Дзюдо**  (зал аэробики)  старшая группа | Мустафаев Э.С.  19.00-20.30 |  | Мустафаев Э.С.  19.00-20.30 |  | Мустафаев Э.С.  19.00-20.30 |  |  |
| **Массовое катание** | Макаров Ю.Л.  16.00-21.00 |  | Макаров Ю.Л.  16.00-21.00 |  | Макаров Ю.Л.  16.00-21.00 |  |  |
| **Мини-футбол**  **(юноши)** |  | Шумилов А.В.  08.00-09.30 |  | Шумилов А.В.  08.00-09.30 |  | Шумилов А.В.  08.00-09.30 |  |
| **Мини-футбол**  **(мужчины)** |  | Макаров Ю.Л.  20.00-21.30 |  | Макаров Ю.Л.  20.00-21.30 |  | Макаров Ю.Л.  16.00-18.30 |  |
| **ОФП**  **тренажерный зал**  **(школьники)** |  | Мустафаев Э.С.  16.00-18.00 |  | Мустафаев Э.С.  16.00-18.00 |  |  |  |
| **ОФП**  **тренажерный зал**  **(взрослые)** | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  16.00-21.00 | Колтун А.С.  12.00-17.00 |  |